



ÜST DÜZEY ETKİNLİKLERDE BEKLENTİLER

Nermin Fenmen
25 Şubat 2012, Antalya

ÜST DÜZEY ETKİNLİK?

IOF'nin onayı dahilinde düzenlenen etkinlikler Üst Düzey Etkinlik (High Level Event) olarak geçiyor.

WRE - Dünya sıralamasına puan veren etkinlik

WCup - Dünya Kupası (Dünya şampiyonasının "kademe yarışları")

JWOC, WOC, WMOC (Gençler Dünya Şampiyonası, Dünya Şampiyonası, Mastırlar Dünya Şampiyonası)

TÜRKİYE BUNUN NERESİNDE?

WRE - İstanbul, Niksar, Antalya, Kapadokya ...

2012 sezonunda

25 Şubat'ta Antalya Oryantiring Günleri kapsamında, Uzun Mesafe

26 Mart'ta Kapadokya Kupası kapsamında, Orta Mesafe

5 - 9 Eylül'de SEEOC kapsamında, Kısa, Orta ve Uzun Mesafe

3 Kasım'da İstanbul 5 Gün kapsamında Orta Mesafe

TÜRKİYE BUNUN NERESİNDE?

2012'de

- * Güney Doğu Avrupa Ülkeleri Şampiyonası (SEEOC)
- * Güney Doğu Avrupa Ülkeleri Mastırlar Şampiyonası (SEEMOC)

2013'te

- * 2. Akdeniz Ülkeleri Şampiyonası (COMOF CUP)

2014'te

- * Dünya Kupası'nın ilk ayağı (WCup)

TÜRKİYE'DE DÜZENLENECEK!

FARKINDALIK...

Ülkemizde Üst Düzey Etkinliklerin sayısı ve düzeyi artıyor:

- * Düzenleyiciler açısından
- * İdareci, antrenörler açısından
- * Sporcu açısından

bizleri neler bekliyor?

bizlerin beklentisi ne olmalı?

Türkiye dışından katılanlar bizden ne bekleyecek?

TERİMLERE AŞINALIK...

Arena

Karantina

Isınma / Warm Up

Ön çıkış / Pre-Start

Örnek etkinlik / Model Event

Eğitim / Training

Yarışma Bültenleri

“ARENA”

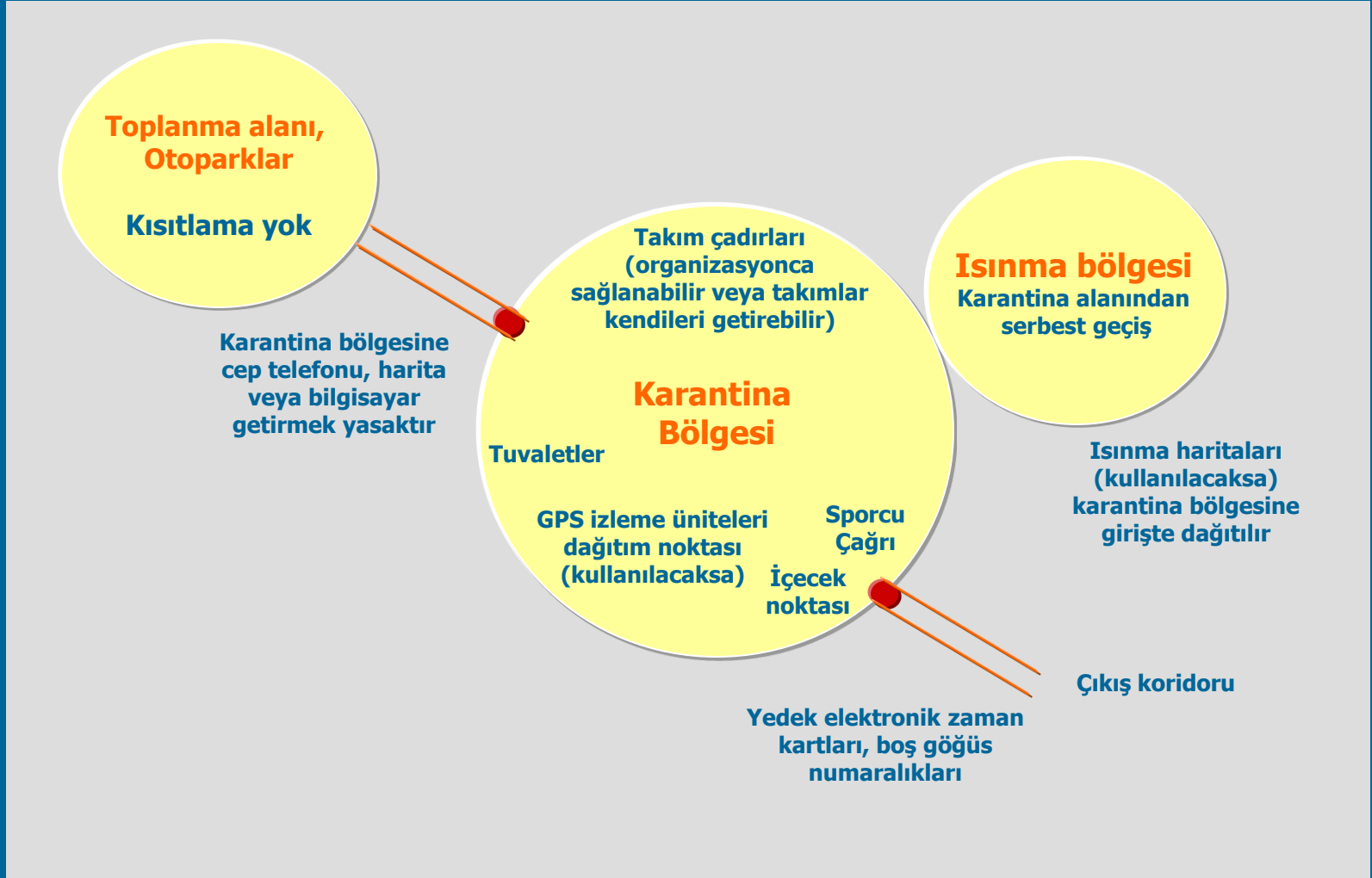


Üst Düzey Etkinliklerde
“Toplanma Alanı” yok, “Arena” var.

Arena tasarımı:

- Basın, TV açısından
- İzleyici açısından
- Sporcu açısından
- Parkurun gizliliği (çıkış almamış sporcularla iletişim) açısından

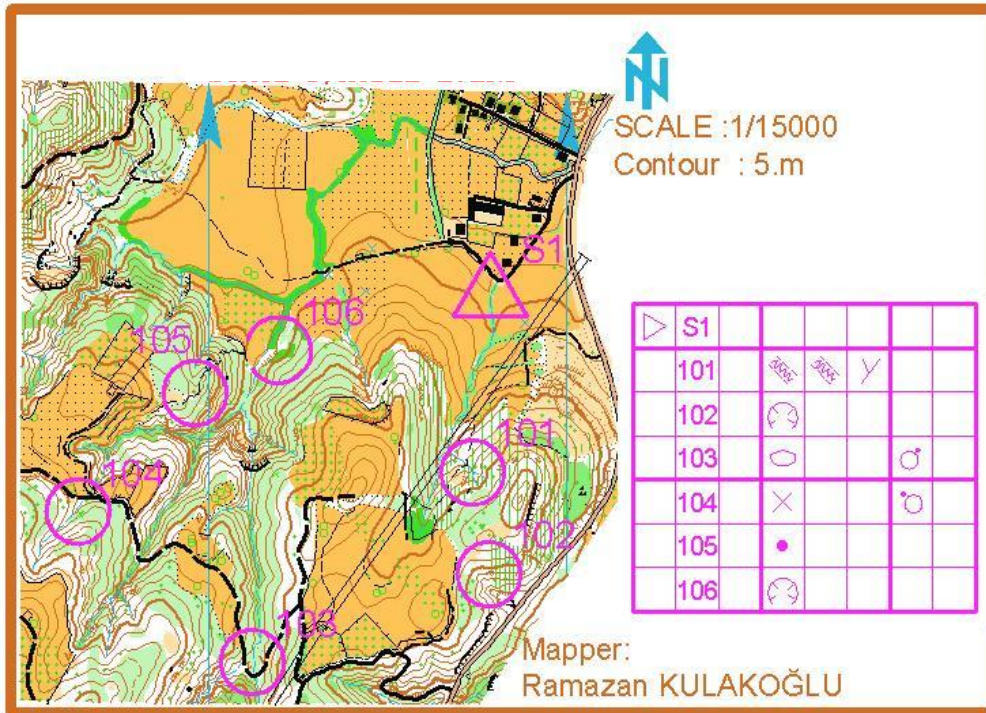
"KARANTİNA"



“ISINMA BÖLGESİ”

Sporcunun fiziksel ısınması kastedilmiyor!

Parkura ısınmak, araziye ısınmak için çıkışa gitmeden önce 4-5 hedeflik bir parkur:



* haritanın ölçeğine, eşyüksele aralığına alışma,

* bitki örtüsünde haritacının yorumuna aşinalık,

* patika sembollerini arazidekilerle bağdaştırma...

“ÖN ÇIKIŞ”

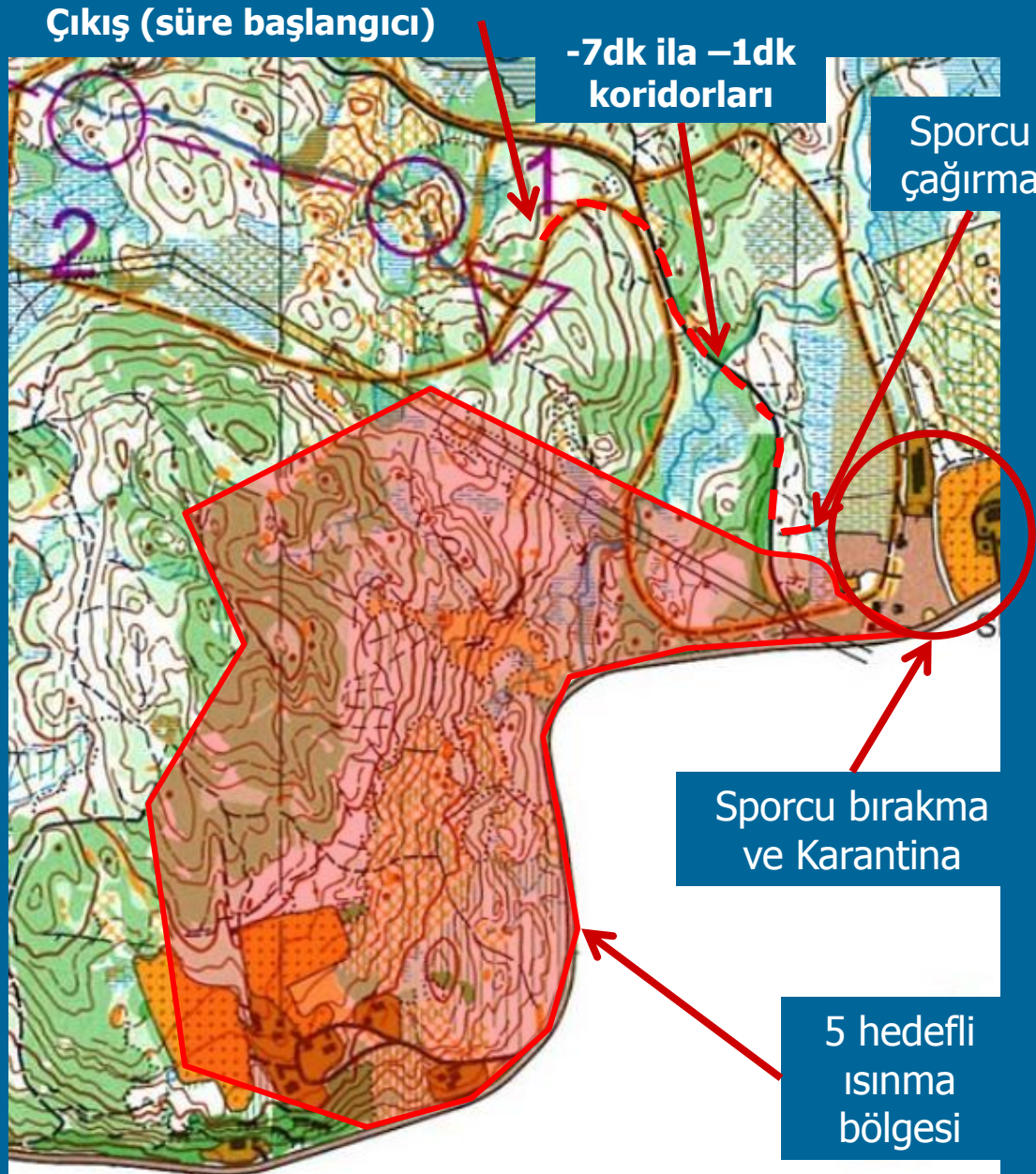
- Sporcuların 3 dakika koridoru civarına yığılmalarını önlemek
- Çıkışın “gizliliğini” korumak



yarışma bölgesinin niteliğine ve katılımcı sayısına bağlı olarak

- 15 dakika, - 7 dakika vb.

ön çıkış (pre-start) bariyerleri olabilir.

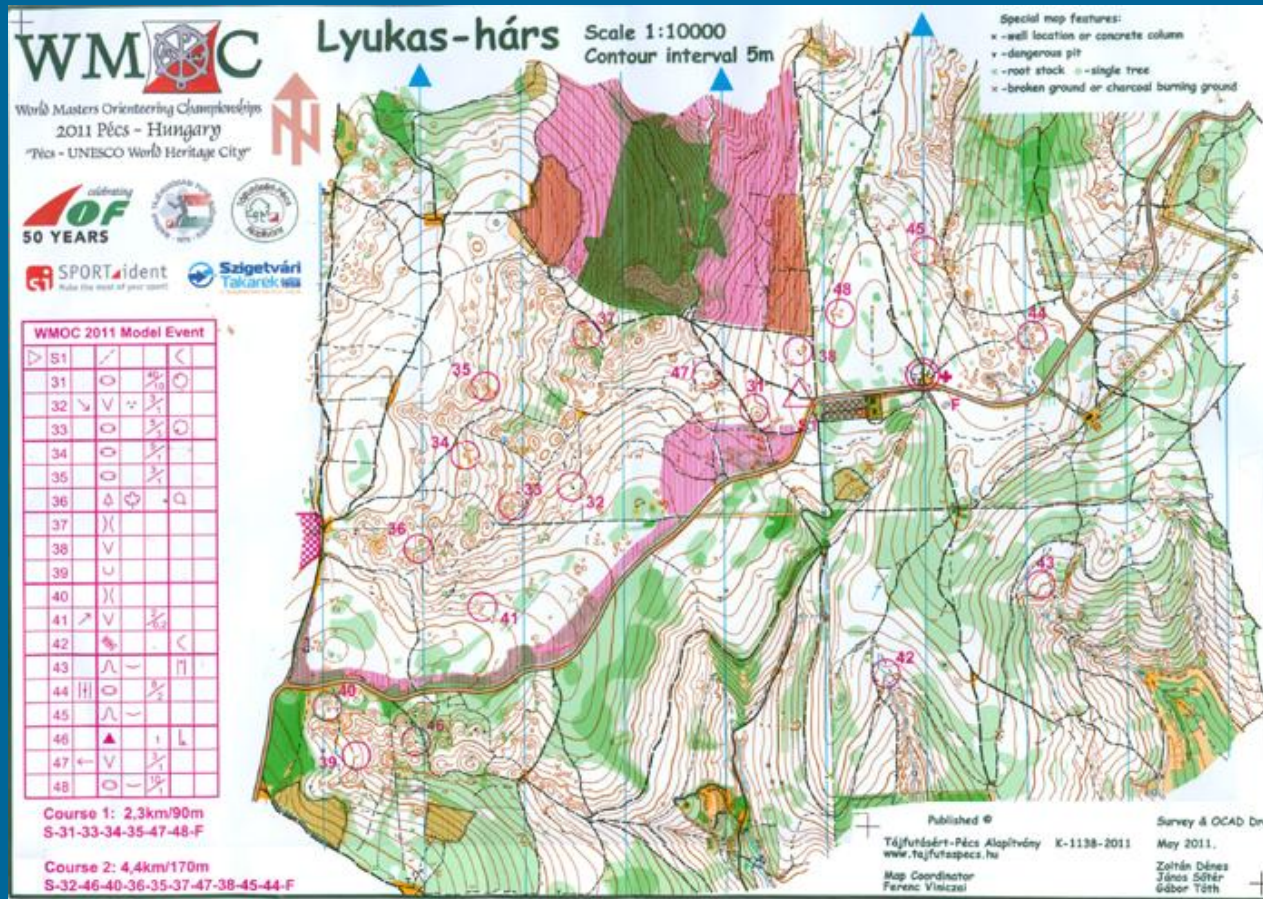


WOC 2010 Uzun Mesafe Finali

Çıkış Bölgesi

“ÖRNEK ETKİNLİK”

Etkinlikten 1 - 2 gün öncesinden benzer bir araziye atılmış hedefler...

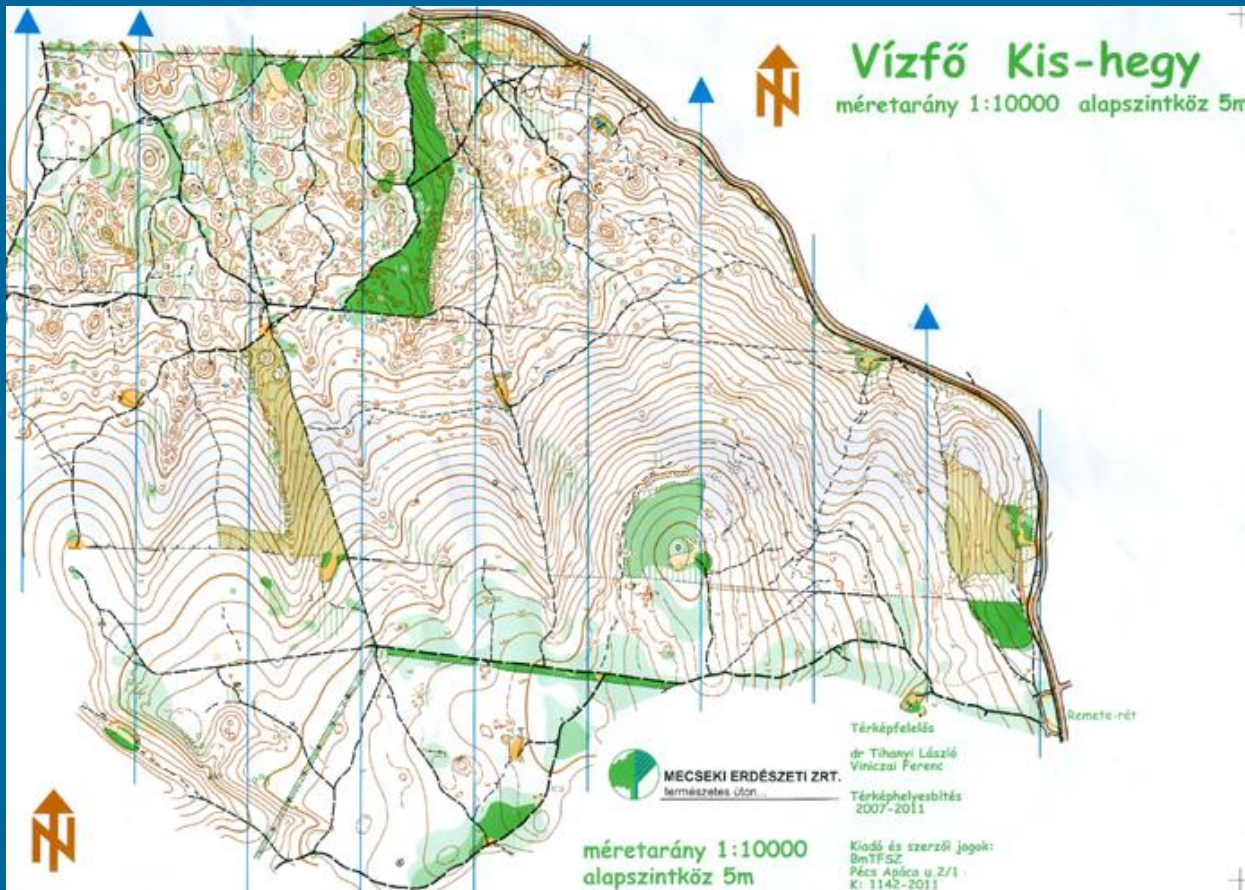


- * arazinin yapısına,
 - * bitki örtüsüne ve haritacının yorumuna
- aşinalık kazanmak

Organizasyonun kararına bağlı olarak isteyene süre de tutulabilir...

“EĞİTİM BÖLGESİ”

“Örnek etkinlik” yarışmanın yapılacak bölgelerin özelliklerinin tümünü kapsamıyorsa farklı bölgelerde eğitim haritaları da verilebilir.



* arazinin yapısına,

* bitki örtüsüne ve haritacının yorumuna

aşinalık kazanmak

Bu bölgeler sadece arazi çalışması içindir, hedef bayrağı yoktur.

“BÜLTENLER”

Yarışma Talimatı Bülten değildir!

Bültenler 4 aşamalı olarak yayınlanır.

Bülten 1 - Yarışmanın genel duyurusu: Tarihler, kategoriler, yarışma tipleri...

Bülten 2 - Kayıt çağrısı: Etkinlik programı, katılım koşulları, konaklama bilgileri, arazi yapısı, örnek haritalar...

Bülten 3 - Ayrıntılı bilgi: Bülten 2'deki bilgilerin yanı sıra etkinlik ayrıntılı programı, parkur mesafeleri ve hedef sayıları, ulaşım hizmetleri...
2012 Genel Yarış Talimatı gereği Federasyon yarışlarında zorunlu!

Bülten 4 - Son dakika bilgileri: Çıkış koridoruna ilişkin ayrıntılar - varsa ön çıkış, çıkışa mesafe ve tırmanış, parkur tamamlama süresi, varsa karantina ayrıntıları, jüri ve itiraz merciine ilişkin bilgiler...

PARKURLARDAN BEKLENTİLER

Gülme komşuna...

http://www.youtube.com/watch?v=XD5oEUds8ec&feature=player_embedded

2011 Dünya Şampiyonası Orta Mesafe finali

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=2zGXcsnQeOw

2011 Dünya Şampiyonası Uzun Mesafe finali

Üst düzey etkinliklerin düzenlendiği araziler çok sayıda teknik ayrıntı içerir...

PARKURLARDAN BEKLENTİLER

Arazinin oryantiringe uygunluğu yetmez... Yarışmanın tipine de uygun olmalı!

1- HARİTA

Harita sembolleri standartlara uygun olmalı, söylemeye gerek yok.

Ayrıca:

* Harita ölçeğe uygun çizilmiş olmalı:

1/10.000 çizip 1/15.000'e küçültmek, 1/5.000'e sündürmek...

* Arazi haritanın ölçeğine uygun olmalı.

Arazideki koca kaya seti 1/15.000'de çizilen haritada görünmüyorsa arazinin kendisi 1/15.000 ölçeğine uygun değil demektir.

PARKURLARDAN BEKLENTİLER

2- PARKURLAR

Orta ve Uzun Mesafe'nin özelliklerini hatırlayalım:

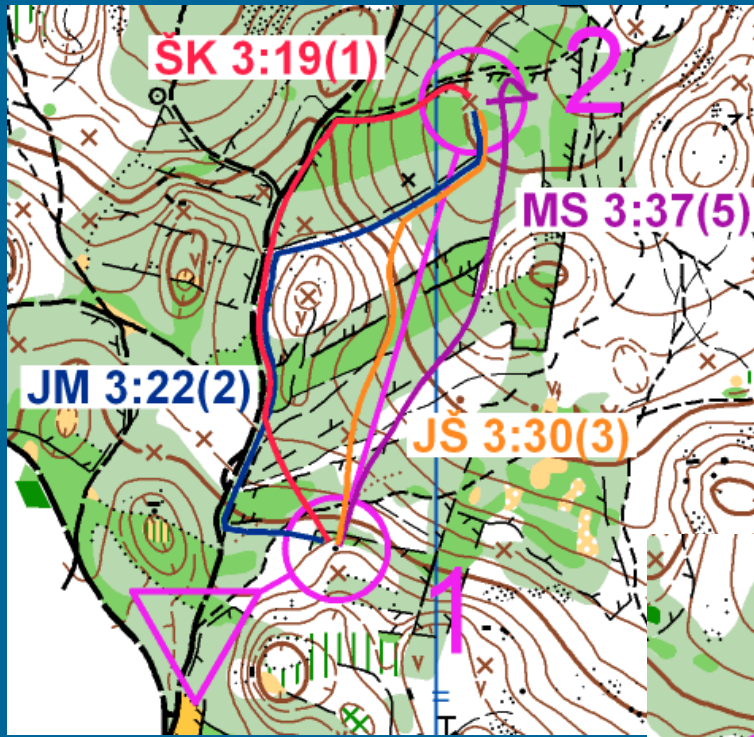
Orta : Ayaklar çok uzun değil ama hedefin kendini bulmak zor

Uzun : Ayaklar uzun ve rota seçimi zor, varıldığında hedefi bulmak kolay

Yanılgılar:

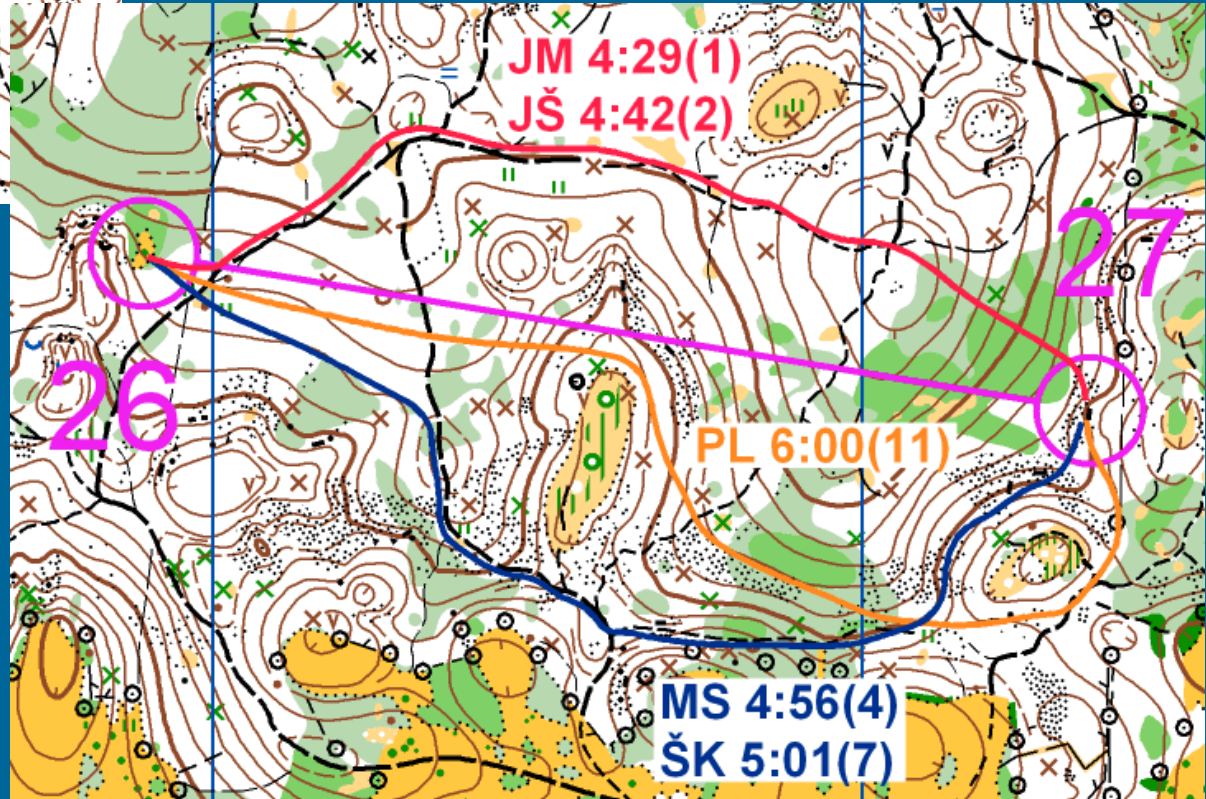
- "Uzun parkurun mesafesi uzundur"
yetmez! ayaklar nasıl dağılmış? rota seçimi nasıl?
- "Uzun parkurda hedeflerin yeri orta'dan da zordur"
hayır, tersine! Uzun parkurda rota seçimi zor, hedefin yeri kolay!
- "Orta parkur uzun parkurun biraz daha kısasıdır"
hayır! uzun mesafede hedefler kolay, ortada hedefler zor yerlerde!

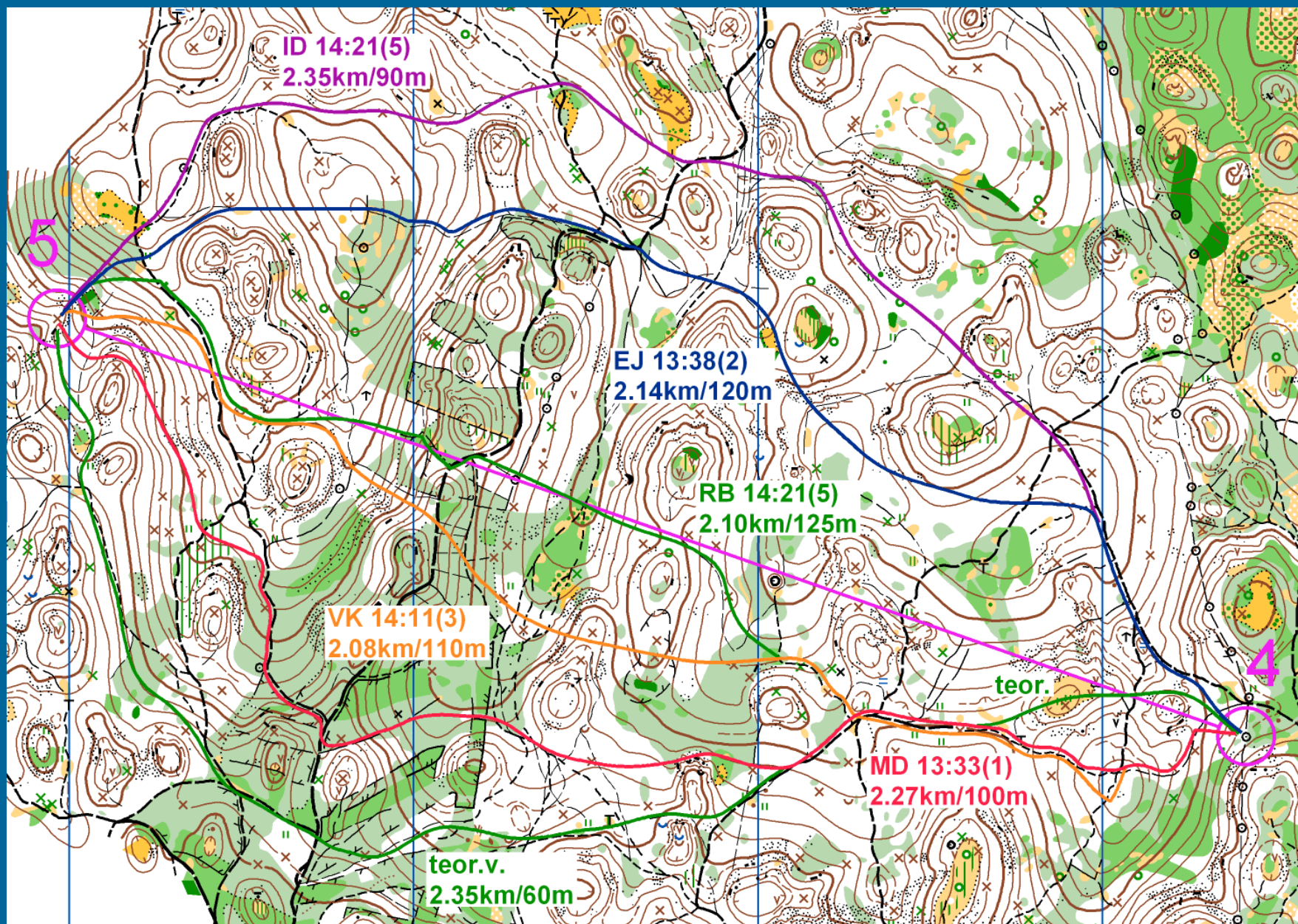
Uzun Mesafe = Rota seçimi!



İster kısa, ister
uzun ayak olsun

EN AZ 3 FARKLI
ROTA SEÇENEĞİ
OLACAK!





Uzun Mesafede “uzun” ayaklar



“rota seçimi içinde
rota seçimi”

Uzun ayak üzerinde bir
noktaya varınca yeniden
rota seçimi olmalı.

Hem sürekli düşünmeyi
teşvik eder hem de aynı
rota üzerinde birikme ve
takibi önler!

WOC 2006
Uzun Mesafe Finali (E)

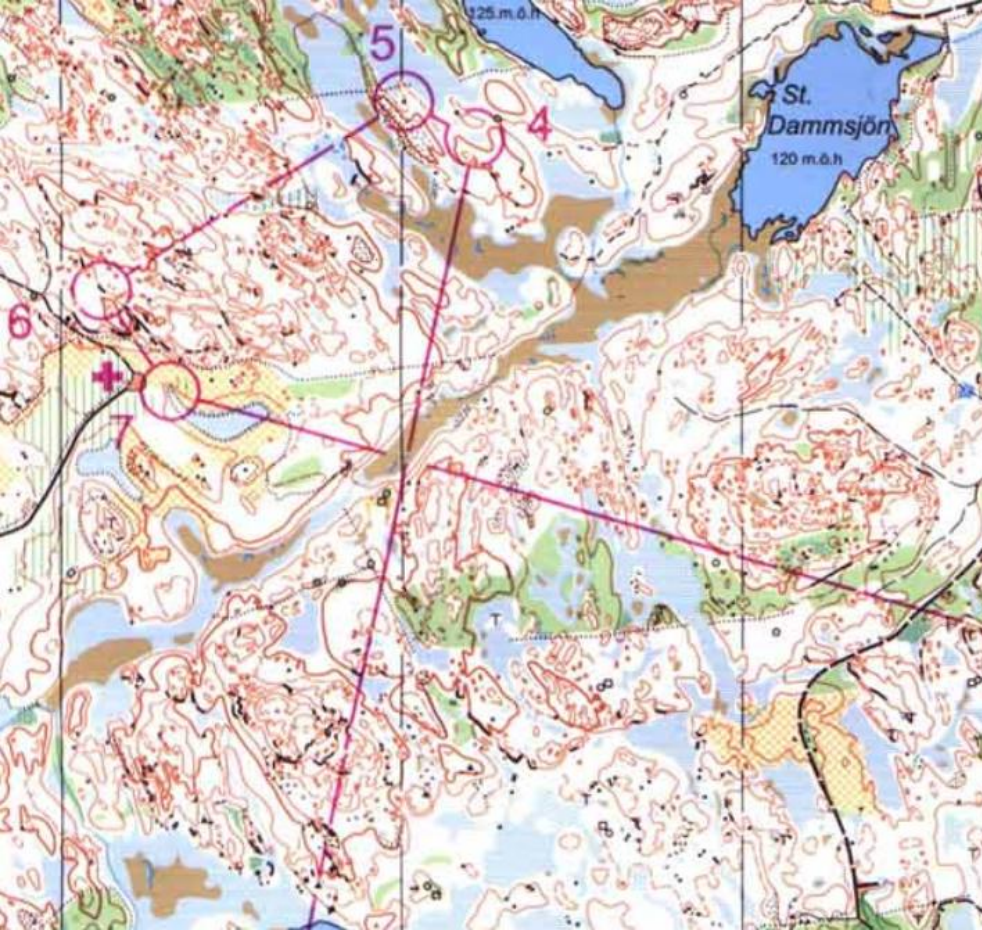
Uzun Mesafede “uzun” ayaklar



WOC 2008

Uzun Mesafe
Finali (K)

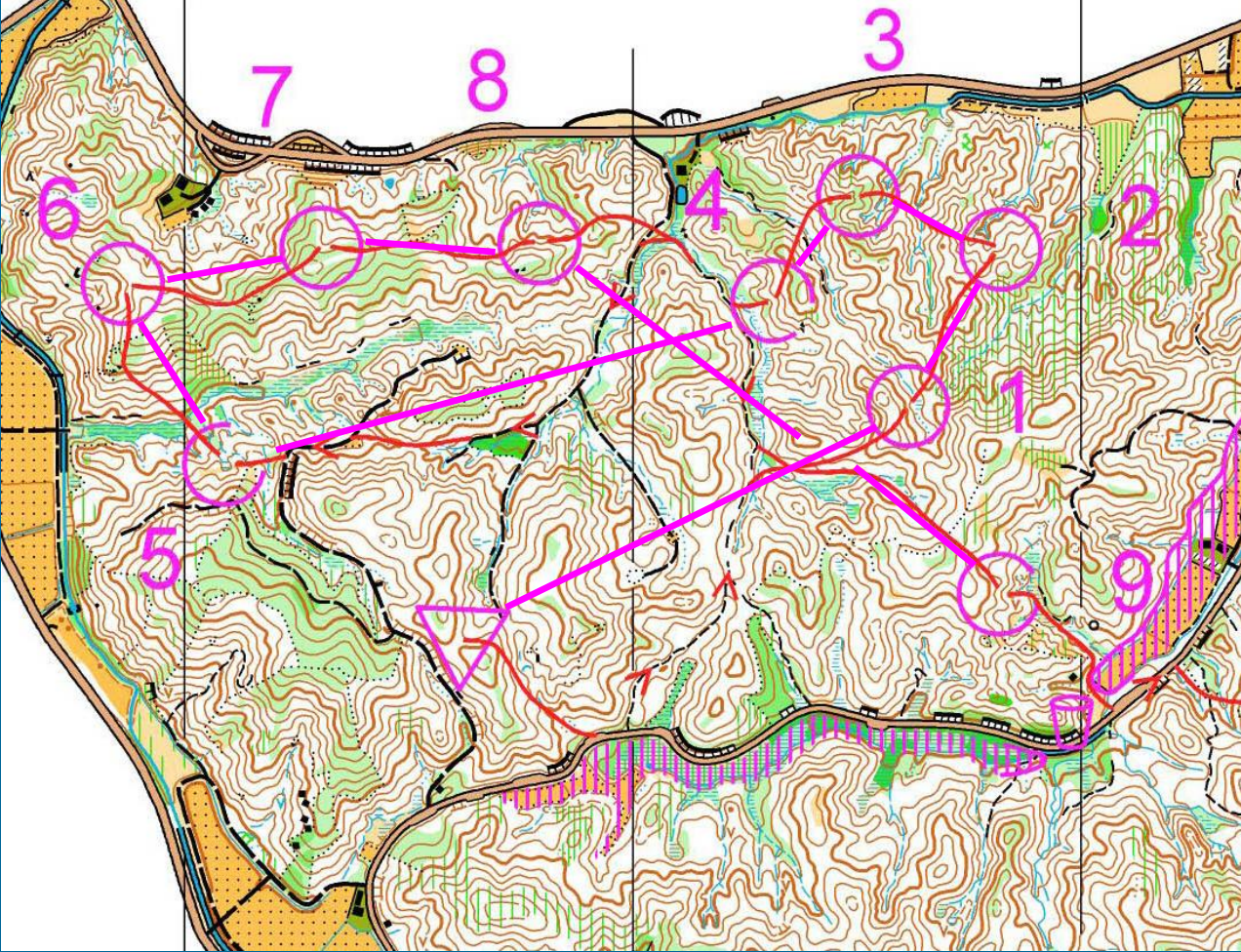
Uzun Mesafede “şaşırtmaca”



Uzun Mesafede parkur birdenbire rota seçiminden çıkarılır, Orta Mesafeyi çağrıştıran teknik ayaklara da yer verilir.

WOC 2004 Uzun Mesafe Finali

Dikkat!!

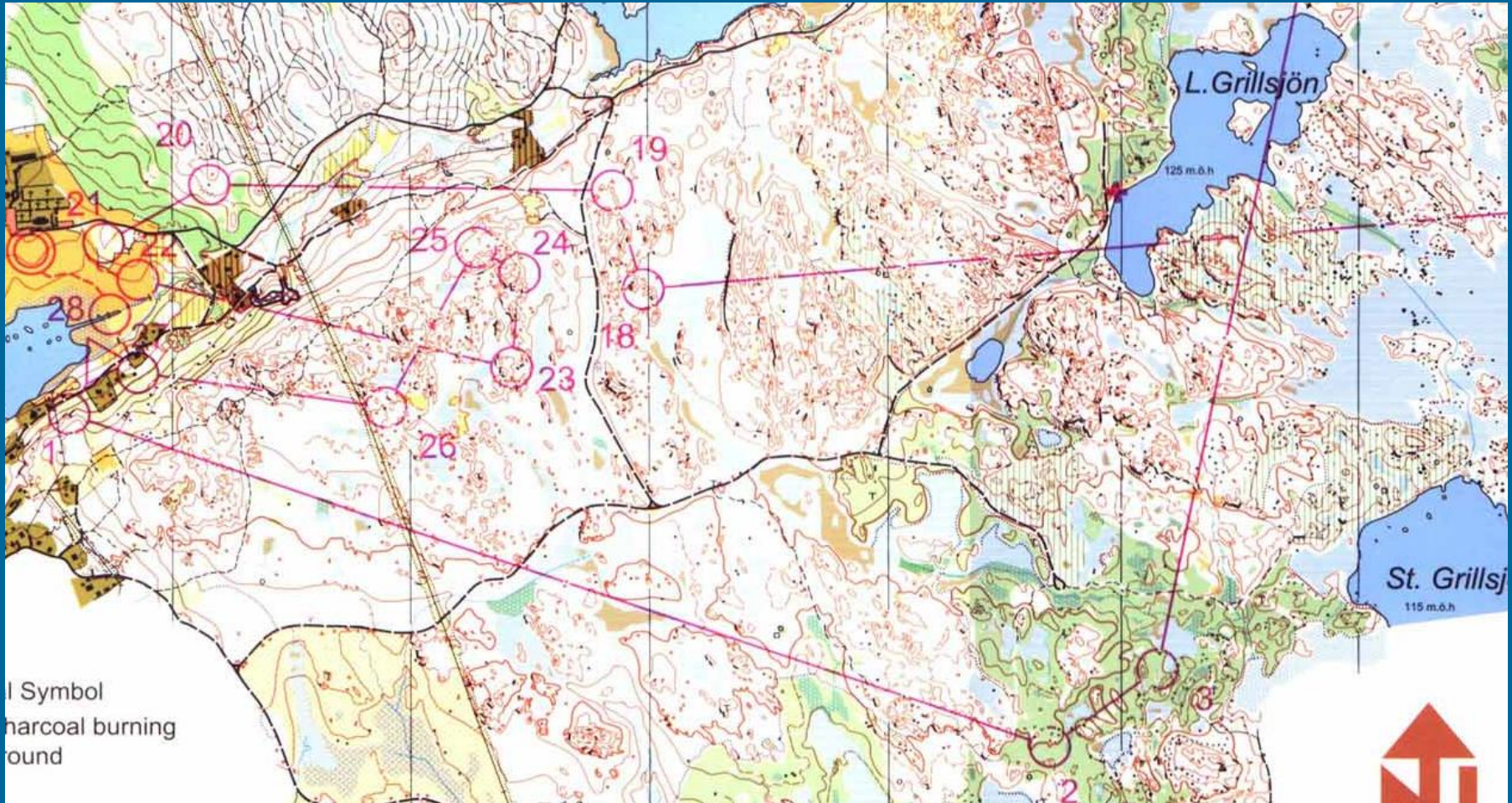


Şaşırtmacalar
parkurun çok
başında olursa
birikme ve
takip olur!

WOC 2005
Uzun Mesafe Finali (E)

Bu daha iyi!

(kısa ve teknik ayaklar parkurun sonunda)



WOC 2005 Uzun Mesafe Finali (E)

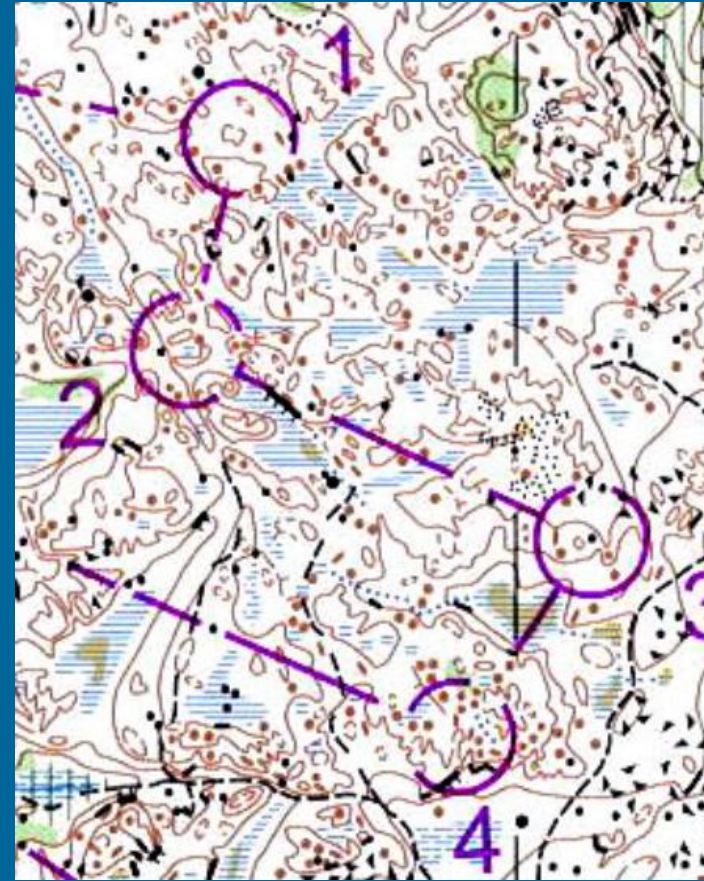
Orta Mesafe = Zor hedef



WOC 2007

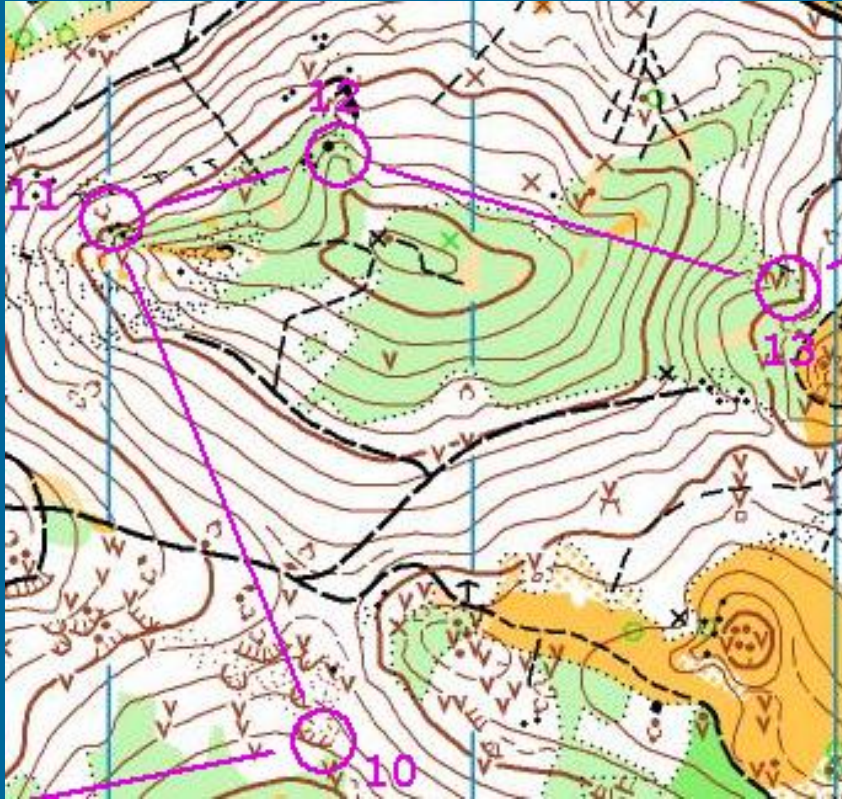


WOC 2003

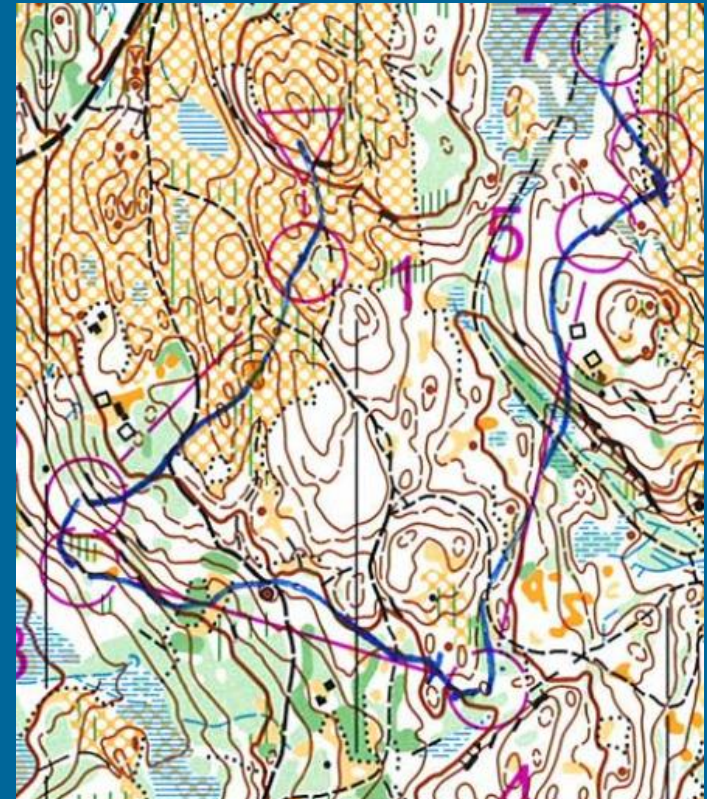


WOC 2004

Orta Mesafe “ayakları orta mesafede” olan parkur değildir!



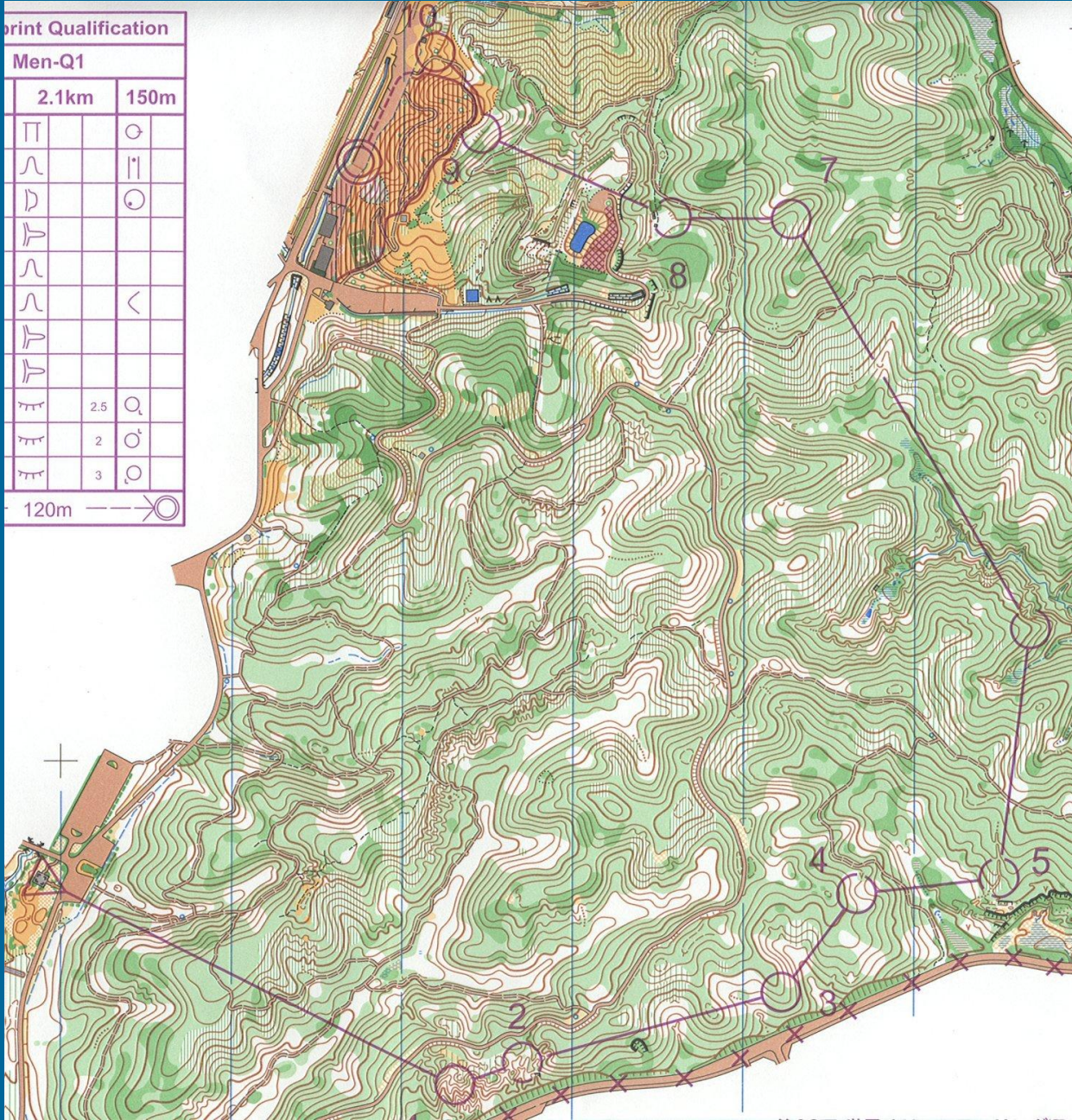
WOC 2003



WOC 2010

Print Qualification				
Men-Q1				
	2.1km		150m	
Π			⊙	
λ				
▷			⊙	
▷				
λ				
λ			<	
▷				
▷				
⏟		2.5	⊙	
⏟		2	⊙ ^t	
⏟		3	⊙	
120m ———> ⊙				

Print Qualification				
Men-Q1				
	2.1km		150m	
Π			⊙	
λ				
▷			⊙	
▷				
λ				
λ			<	
▷				
▷				
⏟		2.5	⊙	
⏟		2	⊙ ^t	
⏟		3	⊙	
120m ———> ⊙				



“Orman haritasını
1/5000 yaptınız
diye o yarış sprint
yarışı olmaz.”

Kentsel sprint: Harita hatasız olmalı!



- Norveçli Audun Weltstein çalı çitin içinden geçiyor ve diskalifiye ediliyor.
- “Geçilmez çalı çit” ISSOM’a göre 0,4 mm kalınlıkta çizilmeli, bunun kalınlığı 0,4 mm değil diye itiraz ediyor ve sıralamada yerini alıyor.

Dikkat:

- Hedefler yakın olacak diye birbirinden görünür de olmamalı.
- Yasak bölge varsa arazide etrafını çevirmek lazım. Yasak bölgenin yakınına / içine hakem koyup girenleri diskalifiye edene kadar sporcu bölgeye girmesin diye önlem alınmalı.

Bayrak Yarışı - Ormanda yapılır!



- Sporcular atbaşı koşar. Çatal hedeflerde ayrılırlar, ileride yeniden birleşirler.
- Çatallamalar görüş mesafesinin az olduğu yerlerde yapılır: Kimin nereye gittiği belli olmayacak!
- Çatal hedeflerin izleyen ortak hedefe mesafesi çok kritiktir!

90 -> 70 yapan sporcu avantajlı oluyor!

WOC 2010 Bayrak yarışında kırılma noktası

WOC2010'da bir 10 takım birlikte koşarken çatala geldiler. Çatalın biri daha kısa olunca bu hedefe giden Fransa ve Rusya öne geçti.

http://www.tulospalvelu.fi/gps/20100815_relay_m3/

Üst Düzey Etkinliklerde...

- Harita kusursuz olacak
- Parkurlar standartlara uygun olacak
- Bilgiişlem altyapısı mükemmel olacak
- Öncesinde, sırasında ve sonrasında Organizasyon kusursuz olacak...

Ya sporcular?

*ben sporcunun zeki, çevik ve aynı zamanda
ahlaklısını severim*



Üst Düzey Etkinliklerde:

- Takip yapanı şikayet ederler, onu eğitim seminerlerine ismiyle konu ederler

Mamleevs'in 2009'da bronz madalyayı alışı

- 9. hedefte birinci (Hubmanns 37') aradaki 4 dakika farkı kapatıp Mamleevs'e yetişti
- Mamleevs eğer ilk 9 hedefe gittiği hızda yarışı tamamlamış olsaydı 21. olması gerekirdi!!!

*ben sporcunun zeki, evik ve aynı zamanda
ahlaklısını severim*



Üst Düzey Etkinliklerde:

- “Geçilmez” denen yerlerden geçenleri diskalifiye ederler
- Geçilmeyecek yerden geçtiği anlaşılınca sporcu kendini ihbar eder.

Danimarka’da mtb-O Dünya Şampiyonasında birinci, solda gördüğü patikadan kestirme yapıyor ve birinci geliyor.

O patika haritada yok. Yarışmada patika dışına çıkmak yasak. Sporcu kendini ihbar ediyor: “Çizilmemiş bir patikadan gittim.”

*ben sporcunun zeki, çevik ve aynı zamanda
ahlaklısını severim*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'K. Atatürk', is displayed on a white rectangular background.

Üst Düzey Etkinliklerde:

- Soru sorana yanıt vermezler. Ya da yanıt verirler: NO!
- Göğüs numaranızda ülkeniz yazar.



Oryantiring!



Oryantiring?



O, sizi örnek alacak!



Oryantiring!



Oryantiring?

Oryantiring?





O, sizi örnek alacak!

Bu sunum, IOF tarafından 5 - 6 Şubat 2011'de Prag'da düzenlenen Üst Düzey Etkinlik Semineri notlarından ve yansılardan derlenmiştir.